



Seelsorge
Psychotherapie
Seminare

2019

Unsere Beratungsstelle

Surrexit – Heilung und Neuorientierung durch biblische Seelsorge e.V. – ist ein Verein, der seit 1991 besteht und von engagierten Christen unterschiedlicher Konfessionen getragen wird. Das Beratungs-, Therapie- und Seelsorgeangebot von Surrexit bietet Hilfe bei der Bewältigung schwieriger Lebenssituationen und wird von Christen mit therapeutischer Qualifikation durchgeführt.

„Surrexit“ (lateinisch) heißt „auferstanden“, was sich sowohl auf Jesus als auch auf den Menschen bezieht, der aufsteht. Wir rechnen fest mit Gottes Hilfe bei unserem seelsorgerlich-therapeutischen Handeln und verkündigen Jesus als den guten Hirten und König. Unser Angebot richtet sich an Ratsuchende aller Altersgruppen, unabhängig von ihrem Glauben.

Unsere Angebote

- Wir unterstützen Menschen in der Persönlichkeitsentwicklung und bei der Bewältigung von Krisen durch Seelsorge, Beratung oder Therapie. Im Einzel- oder Paargespräch bzw. in „Intensivtagen mit Tiefgang“ können neue Perspektiven im persönlichen, familiären oder beruflichen Bereich gefunden werden.
- Wir stärken Christen in ihrem Glaubensleben, damit sie Begabungen und Berufungen leben und Wachstumschancen mutig nutzen können.
- In Seminaren, Vorträgen und Gruppenkursen über seelsorgerliche und psychotherapeutische Themen informieren und schulen wir.
- Auf Wunsch bieten wir für Gemeinden und andere Organisationen Vorträge, Schulungen und Predigten vor Ort an.
- Für MitarbeiterInnen im psychosozialen und seelsorgerlichen Bereich oder Gemeindedienst bieten wir Supervision und Coaching an.

Arbeitsweise

In unserem methodenübergreifenden Ansatz verwenden wir, je nach therapeutischer Qualifikation der Mitarbeiter, Methoden der Verhaltens- oder Gesprächspsychotherapie, der systemischen Familientherapie, der Körpertherapie, verschiedene traumatherapeutische Methoden und verschiedene Ansätze der christlichen Seelsorge. Die Zusammenarbeit mit Ärzten, Psychotherapeuten, Beratungsstellen und anderen Einrichtungen ist für uns selbstverständlich.

Kosten

Die Kosten finden Sie unter den jeweiligen Angeboten. **Ermäßigung:** Falls Sie **Sozialleistungen** beziehen, studierend oder arbeitslos sind, können Sie für alle Angebote eine Ermäßigung erhalten. Bitte sprechen Sie uns an.

Kontakt

So nehmen Sie Kontakt zu uns auf: Anrufen, mailen oder per Post unter Angabe Ihrer Telefonnummer oder E-Mail-Adresse und kurzer Angabe, was Sie wünschen. Wir melden uns dann bei Ihnen.

Hans-Sachs-Straße 5 · 71638 Ludwigsburg
Telefon 07141 / 90 28 27 · E-Mail: info@surrexit.de
Weitere Informationen finden Sie unter www.surrexit.de

Stiftung Surrexit – Stiftung für christliche Seelsorge

Der Zweck der Stiftung ist zum einen, die Wertschätzung unserer christlichen Seelsorgearbeit durch Öffentlichkeitsarbeit zu erhöhen und zum anderen, die finanzielle Ausstattung des Vereins Surrexit e.V. zu verbessern. Das Kapital der Stiftung kann durch sogenannte Zustiftungen weiter aufgestockt werden. Bei Zustiftungen handelt es sich um Kapital, das nicht direkt verwendet werden darf. Surrexit profitiert aber von den Kapitalerträgen, die bestimmten von der Stiftungssatzung definierten Zwecken zugeführt werden.

Die Stiftung hat mit Wolfgang Spalt einen Geschäfts-

führer und parallel hierzu einen Stiftungsrat mit Stefan und Andrea Sprenger als 1. und 2. Vorsitzende. Wolfgang Spalt als Ansprechpartner für die Stiftung ist erreichbar unter: awspalt@gmail.com.

Spenden an den Verein – wir freuen uns über jede Form einer finanziellen Unterstützung

Surrexit ist eine konfessionsübergreifende Seelsorge- und Beratungsstelle, die nicht von staatlicher Seite oder kirchlichen Trägern bezuschusst wird. Wir möchten jeder/jedem Ratsuchenden, unabhängig von ihrem/seinem Glauben, die notwendige seelsorgerliche Begleitung und psychologische Beratung ermöglichen; eine finanzielle Notlage soll kein Hinderungsgrund sein.

Mit unseren ausgeschriebenen Preisen können wir allerdings die laufenden Kosten nicht decken. Damit das Beratungsangebot in dieser Form dauerhaft erhalten bleiben kann, ist der Verein dringend auf Spenden angewiesen. Wir freuen uns über jede Spende, sei sie noch so klein oder groß, einmalig oder regelmäßig. **Da wir ein eingetragener gemeinnütziger Verein sind, sind Ihre Spenden steuerlich voll abzugsfähig. Dafür stellen wir Spendenbescheinigungen aus.**

Bankverbindung

Postbank Karlsruhe

IBAN: DE68 6601 0075 0135 8577 58 · BIC: PBNKDEFF

Übrigens:

Falls Sie bei Amazon einkaufen:

Über den Link <https://smile.amazon.de>

„Surrexit e.V.“ auswählen, dann werden 0,5 Prozent Ihrer Einkaufssumme Surrexit gutgeschrieben, ohne dass es Sie etwas kostet!

MitarbeiterInnen



Anne Lamm

Dipl.-Psychologin
Psychologische Psychotherapeutin
(Verhaltenstherapie)
Traumatherapie (IRRT)
Therapeutische Leitung, 2. Vorsitzende



Anette Fehrmann

Dipl.-Psychologin
Systemische Therapeutin (SG)
Heilpraktikerin (Psychotherapie)
Traumatherapie (EMDR)



Ralf Elsner

Therapeut für Konzentrierte
Bewegungstherapie (KBT)
Trainer und Coach in Gesundheitsmanage-
ment und Organisationsentwicklung
Datenschutzbeauftragter, 1. Vorsitzender



Marianne Würfel

Dipl.-Sozialarbeiterin (FH)
Systemische Therapeutin (SG)
Paartherapie (Hans-Jellouschek-Institut)
Heilpraktikerin (Psychotherapie)



Ursela Pauly

Sozialarbeiterin
Seelsorgerin



Almut Steinberg

Diakonin
Heilpraktikerin (Psychotherapie)
Christliche Lebensberaterin (BI)
- Freie Mitarbeiterin -



Johannes Butscher

Diplom-Sozialarbeiter (FH)
Diakon
Erlebnispädagoge
Systemischer Therapeut (SG)
- Ehrenamtlicher Mitarbeiter -



Elke Collmer

Sekretariat

Unsere Angebote im Überblick

• Beratungs-, Seelsorge- und Therapiegespräche	Seite 6
• Supervision und Coaching	Seite 7
• Intensivtage mit Tiefgang	Seite 8
• Tagesseminare zu seelsorgerlichen und psychotherapeutischen Themen	Seite 10
• Gruppenkurs oder Kompaktseminar: Gut für mich einstehen – Leben bereichern	Seite 18
• „Komm und sieh: Gott ist da!“ Gemeinschafts- und Anbetungsabende	Seite 19
• Predigtdienste	Seite 20
• Seminare und Vorträge zu seelsorgerlichen und psychotherapeutischen Themen in Gemeinden und Organisationen	Seite 21
Terminübersicht	Seite 22
Anmeldeformular	Seite 23

Beratungs-, Seelsorge- und Therapiegespräche

Jeder kennt Krisensituationen, in denen Lebens- und Glaubenspfeiler ins Wanken geraten. Die Gründe dafür sind vielschichtig und unterschiedlich:

Beratung bei

- Familiären und beruflichen Konflikten
- Partnerschaftskonflikten
- Selbstwertproblemen, Unzufriedenheit mit sich selbst
- Entscheidungsproblemen
- Blockierenden Prägungen aus der Herkunftsfamilie
- Verlust, Trennung, Tod und Trauer
- Sexuellen Problemen
- Emotionalem Missbrauch

Seelsorge bei

- Glaubensfragen und Glaubenszweifeln
- Versöhnung und Vergebung
- Religiösem Missbrauch
- Beratung im Sinne einer ganzheitlichen Behandlung

Therapie bei

- Ängsten
- Anpassungsstörungen
- Depressiven Störungen und Burn-out
- Posttraumatischen Belastungsstörungen
- Essstörungen
- Persönlichkeitsstörungen
- Suchterkrankungen
- Zwängen

Supervision und Coaching

Für MitarbeiterInnen im psychosozialen und seelsorgerlichen Bereich oder Gemeindedienst bieten wir Supervision und Coaching an. Bei Interesse können auf Nachfrage auch Supervisionsgruppen angeboten werden.

Für Beratungs-, Seelsorge- und Therapiegespräche sowie für Supervision und Coaching gelten folgende Angaben:

Kosten:

60-minütige Gespräche 60 €

90-minütige Gespräche 90 €

sowohl für Einzel- als auch für Paargespräche.

Vereinbarte Gespräche, die nicht mindestens 2 Tage vorher abgesagt werden, müssen voll bezahlt werden.

Wir haben keinen Kassensitz und können deshalb derzeit nicht mit gesetzlichen Krankenkassen abrechnen. Wenn Sie privat versichert sind und eine psychische Erkrankung vorliegt, kann Anne Lamm bei **Privaten Krankenkassen eine Psychotherapie beantragen** und bei Zusage mit diesen abrechnen.

Orte für Gespräche:

Neben Ludwigsburg können die Gespräche, je nach TherapeutInnen und Thema auch in Stuttgart-Möhringen, Herrenberg, Altensteig oder Vaihingen-Enz stattfinden.

Kontakt:

Siehe Seite 3

Leben neu gestalten – Intensivtage mit Tiefgang

Wo komme ich her, wo will ich hin, was blockiert die Entfaltung meiner Gaben, wo fühle ich mich durch schwierige Lebenssituationen überfordert und hilflos? Diese Woche bietet Ihnen die Chance, in einem geschützten Rahmen den Alltag zu unterbrechen, um das eigene Leben anzuschauen, Verletzungen zu bearbeiten, Heilung zu erleben und die eigene Bestimmung zu entdecken. Erfahrene und ausgebildete Seelsorger und Therapeuten entwickeln mit Ihnen neue Perspektiven. Die Teilnahme ist auch für Ehepaare offen.

Inhalte:

- Einzel und Gruppensitzungen bzw. Paargespräche für Ehepaare
- Biblische Impulse
- Gebets- und Lobpreiszeiten
- Raum für Zeit und persönliche Stille

Sie können sich für eine bestimmte Woche vormerken lassen.

Maximale Teilnehmerzahl: 9 Personen

Orte und Termine 2019:

1. bis 6. März in Edelweiler, Nordschwarzwald
Leitung: Surrexit-Team

28. Juli bis 2. August in Edelweiler, Nordschwarzwald
Leitung: Surrexit-Team

29. Oktober bis 3. November in Braunsbach, Hohenlohe
Leitung: Surrexit-Team

Kosten in Edelweiler im Gästehaus des Wörnersberger Ankers, Nordschwarzwald

EZ mit Vollpension 44 € /Tag = 220 € /Woche

Tagungsgebühr bei Anmeldung bis 6 Wochen vor
Beginn (Frühbucherrabatt) 75 € /Tag = 375 € /Woche

Tagungsgebühr bei späterer Anmeldung als
6 Wochen vor Beginn 90 € /Tag = 450 € /Woche

Gesamtkosten 595 € bzw. 670 €

Kosten in Braunsbach im Hergershof der Christusträger Schwesternschaft bei Schwäbisch Hall

EZ mit Vollpension 40 € /Tag = 200 € /Woche

DZ für Ehepaare mit Vollpension, pro Person 35 € /Tag = 175 € /Woche

Tagungsgebühr bei Anmeldung bis 6 Wochen vor Beginn (Frühbucherrabatt) 75 € /Tag = 375 € /Woche

Tagungsgebühr bei späterer Anmeldung als 6 Wochen vor Beginn 90 € /Tag = 450 € /Woche

Gesamtkosten

im EZ 575 € bzw. 650 €

im DZ für Ehepaare pro Person 550 € bzw. 625 €

Bei den Tagungsgebühren für die Intensivtage kann mit uns bei Bedarf eine andere finanzielle Vereinbarung getroffen werden.

Anmeldung:

Die Anmeldung kann per Post, E-Mail, Internet oder Telefon erfolgen, Sie ist nur gültig bei Überweisung der Anmeldegebühr in Höhe von 100 € und Zusendung eines ausgefüllten Fragebogens, den Sie auf unserer Homepage http://www.surrexit.de/surrexit_kontakt.htm finden. Bitte ergänzen Sie diesen Fragebogen durch einen kurzen tabellarischen Lebenslauf.

Die Restzahlung ist spätestens zum Veranstaltungsbeginn fällig (Barzahlung vor Ort möglich). Ratenzahlung kann im Einzelfall vereinbart werden. Surrexit erstellt eine entsprechende Rechnung.

Ihre Anmeldung ist angenommen, wenn Sie von uns eine schriftliche Anmeldebestätigung erhalten haben. Sollten Sie keine Bestätigung erhalten, konnten wir Ihnen keinen Kursplatz einräumen.

Kontakt: Siehe Seite 3

Tagesseminare zu seelsorgerlichen und psychotherapeutischen Themen

Das Leben ist ein Geschenk, aber nicht immer leicht. Viele Herausforderungen haben wir uns nicht ausgesucht, manches können wir nicht ändern. Gelingt es aber eigene Blockaden zu lösen und verborgene Fähigkeiten und Stärken (wieder) zu entdecken, so können wir diese Situationen besser meistern und bewältigen. Unsere Tagesseminare wollen Ihnen dabei helfen.

Kosten:

bei Anmeldung bis 4 Wochen vor Seminarbeginn 70 €

bei Anmeldung ab 4 Wochen vor Seminarbeginn 90 €

Ein Brezelfrühstück und Getränke sind inklusive.

Der Betrag ist vor oder während des Seminars zu entrichten per Überweisung oder bar vor Ort.

Zeit:

9.30 Uhr Beginn mit Brezelfrühstück

10.00 – 17.30 Uhr Seminar

Ort:

Ludwigsburg

Referenten:

Die Referenten werden bei dem jeweiligen Seminar genannt.

Termine:

Die Seminare finden samstags oder an Feiertagen statt. Die Termine sind beim jeweiligen Seminar angegeben.

Anmeldung:

Die Anmeldung kann per Post, E-Mail oder Telefon erfolgen. Sie ist nur gültig bei Überweisung der Anmeldegebühr. Wenn Sie Barzahlung wünschen, ist diese fällig bei Veranstaltungsbeginn. Bitte teilen Sie uns in diesem Falle mit, dass Sie die Gebühr nicht im Voraus überweisen werden.

Ihre Anmeldung ist angenommen, wenn Sie von uns eine **schriftliche Anmeldebestätigung** erhalten. Sollten Sie keine Bestätigung erhalten, konnten wir Ihnen keinen Kursplatz einräumen.

Kontakt: Siehe Seite 3

Die Kunst, Grenzen zu setzen

Gehören Sie zu denen, die sich leicht ausnutzen lassen? Vor Entscheidungen achten Sie vor allem auf die Gefühle der anderen?

Sie haben Angst, andere zu enttäuschen? Sie fürchten sich davor, Nein zu sagen, weil der andere dann aggressiv wird? Und wenn Sie es wagen würden, sich abzugrenzen, würden Sie sich stundenlang mit Schuldgefühlen herum-schlagen und sich sehr egoistisch vorkommen?

Für die eigenen Interessen, Bedürfnisse und Grenzen einzustehen kann sehr schwer sein. Grenzen sind heiß umkämpft und lösen Widerstand aus. Gerade Christen haben große Probleme damit, angemessene Grenzen zu setzen.

Aber wem es gelingt, mit gesunden Grenzen zu leben, gewinnt Kraft für Beziehungen und Partnerschaft.

Inhalte:

- Grenzenlosigkeit und ihre Auswirkungen
- Müssen Christen nicht „lieb“ sein?! Grenzen setzen und Probleme, die daraus entstehen können
- Missverständnisse über Grenzen
- Wie man gesunde Grenzen entwickelt
- Umgang mit dem Widerstand gegen unsere Grenzen
- Vorteile, die eine angemessene Grenze mit sich bringt
- Angebot: Gebet für TeilnehmerInnen

Referenten: Almut Steinberg, Anne Lamm

Termin: 16. Februar 2019

„Mensch, bin ich toll!“ – Leben in einer narzisstischen Gesellschaft

Was wären unsere Abende ohne sie?! Charmant und selbstbewusst führen sie uns durch Fernsehshows – mit Witz und Schlagfertigkeit bereichern sie jede Party: Narzissten. Trotzdem behauptet Erich Fromm: „Der Narzisst liebt weder die anderen noch sich selbst.“

Wie „ticken“ Narzissten? Und wie kann man mit ihnen leben? Anhand von wissenschaftlichen Ergebnissen der Forschung versucht dieses Seminar Antworten zu geben. Auch im Jüngerkreis wird Jesus mit unserem menschlichen Wunsch nach Größe und Bewunderung konfrontiert. Dass Jesus diese Sehnsucht nicht verteufelt, sondern einen anderen Weg eröffnet, kann uns zusätzlich bereichern.

Herzlich willkommen zu einem Thema, das alle Jahre wieder in „Mode“ kommt und die Gemüter erhitzt. Neben den theoretischen Inhalten werden auch praktische Hilfen vermittelt.

Referentin: Almut Steinberg

Termin: 16. März 2019

„Wer bin ICH?“ – Mann und Identität

„...bis wir alle hingelangen zur vollen Mannesreife, zum Maß der vollen Reife Christi... (Eph 4,13). Zu diesem geistlichen Ziel gelangen wir alle hin... Männer und Frauen! Was sagt die Bibel aber speziell über Männer und was bedeutet das für uns im familiären, gemeindlichen und beruflichen Lebensvollzug? Wie hat sich unser individuelles Bild vom Mann entwickelt? Was können wir diesbezüglich noch vorwärtsbringen? Und was heißt Mannsein für uns Männer in einer Zeit, in der die Eindeutigkeit der zwei Geschlechter zunehmend in Frage gestellt wird?

Methoden:

- Erlebnispädagogische und handlungsorientierte Elemente
- Impulsvorträge und Gesprächsrunden
- Aktionsplan erstellen

Referenten: Ralf Elsner und Johannes Butscher

Termin: 1. Mai 2019

Vergeben – ja! Aber wie?

Vergebung ist eines der zentralsten Themen des christlichen Glaubens. „Vergib uns unsere Schuld, wie auch wir vergeben unseren Schuldigern.“ So beten wir im Vater-unser. Aber wie geht das ganz praktisch? Wie kann die Seele den Schmerz wirklich loslassen? Kann es echte Versöhnung geben, die nicht nur oberflächlich ist?

Wir wollen gemeinsam erkunden, was Schuld eigentlich ist und wie ein Vergebungsprozess gelingen kann, auch in Hinblick auf uns selbst.

Inhalte:

- Was ist Schuld?
- Wozu dienen Schuldgefühle?
- Was ist Vergebung?
- Warum ist Vergebung sinnvoll?
- Wie funktioniert ein Vergebungsprozess?
- Was ist der Unterschied zu Versöhnung?
- Was ist, wenn ich mir selbst nicht vergeben kann?

Referentin: Anne Lamm

Termin: 18. Mai 2019

Wenn Kinder erwachsen werden – rosige Aussichten für Eltern?!?

Viele Paare erleben das Erwachsenwerden der Kinder einerseits als entlastend, andererseits ist das leere Nest verbunden mit neuen Herausforderungen: Loslassen lernen, Veränderung der Beziehungen zu den Kindern, die (Neu-)Gestaltung der Ehe und die Suche nach eigenen Entwicklungsmöglichkeiten. Das sind spannende und lohnende Aufgabenfelder.

Dieser Lebensabschnitt ist nicht einfach, weder für die Eltern noch für die jungen Erwachsenen! Dazu kommt, dass die eigene Spannkraft nachlässt und wir uns mental und körperlich allmählich verändern. Wir wollen uns an diesem Tag daher mit folgenden Themen beschäftigen:

- Gefühl der Trauer und der Einsamkeit:
Wie gehe ich damit um?
- Schwierigkeiten junger Erwachsener:
Wieviel Unterstützung soll sein?
- Der Nesthocker: ein Pflaster gegen Einsamkeit
oder eine Geduldsprobe?
- Die eigene Ehe: Wie kann die Weiterentwicklung
einer guten Beziehung gelingen?
- Weiterentwicklung an Körper und Geist:
Wie kann das aussehen?
Impulsvorträge, Gruppengespräch, themenorientier-
te Bewegungsübungen
- Angebot: Gebet in Kleingruppen

Referenten: Anette Fehrmann, Ralf Elsner

Termin: 1. Juni 2019

Auf der Suche nach dem Glück

Nochmal „Glück gehabt“?! oder auch: „Jeder ist seines Glückes Schmied!“ Wir alle suchen das Glück und sprechen es anderen auch zu: „Herzlichen Glückwunsch!“ Aber wie lässt sich glücklich sein erreichen? Fällt Glück uns zu oder haben wir es in der Hand, ob wir glücklich sind? Dazu gibt es unzählige Ratgeber, die manchmal mehr Fragen aufwerfen, als beantworten.

Uns interessiert daher in diesem Seminar die Frage, was ein glückliches Leben ausmacht, was die Bibel dazu sagt und was man selbst dazu beitragen kann. Zudem zeigt die aktuelle Glücksforschung interessante Ergebnisse auf.

Folgende Themen werden uns beschäftigen:

- Was ist Glück und lässt Glück sich messen?
- Was sagt die Bibel über das Glück?
- Welche Faktoren beeinflussen und steigern unser Glücksempfinden?
- Was haben wir und andere davon, wenn wir glücklich sind?

Zum Ende des Seminars werden wir auch die Möglichkeit zum Gebet anbieten.

Referenten: Almut Steinberg, Anette Fehrmann

Termin: 29. Juni 2019

In Würde wandeln

Im Grundgesetz wird sie als oberste Priorität genannt und unter Schutz gestellt. Von Gottes Seite ist uns Würde unverdient gegeben, ein Gnadenakt. Wir sind herausgefordert sie aktiv zu ergreifen. Schon in der Bibel werden wir aufgefordert, „würdig zu wandeln“ (z.B. Phil 1,27).

Wo Würde verletzt wird, gibt es Kränkung und Krankheit. Erlebte Entwürdigungen können uns hemmen, Lasten der Vergangenheit machen uns das Leben schwer. Scham einerseits und Stolz andererseits entfernen uns von unserem wahren Wert.

Aber: Wo Würde hergestellt und ergriffen wird, entsteht Identität und Selbstbewusstsein. Und so wie wir sie annehmen, erleben wir sie im Lebensalltag. So prägt sie unser Lebensgefühl, unsere Beziehungen, unsere Wirksamkeit in Familie und Beruf.

Methoden:

- Thematische Impulse
- Übungen der Konzentrativen Bewegungstherapie
- Einzel- und Gruppenreflexionen

Referenten: Ralf Elsner, Anne Lamm

Termin: 6. Juli 2019

Gesund arbeiten

„Unsere Arbeitswelt ist im Wandel“; „meine Firma macht wieder einen Change“; „ich bin heute nicht mehr so wie damals“ ... das sind häufig realistische Aussagen, die die rasanten Veränderungen der Arbeitswelt aufzeigen. Betroffen sind wir davon ganz persönlich in unserem beruflichen Umfeld, aber auch in anderen Lebensbereichen bleiben die vielfältigen Auswirkungen des Wandels nicht aus. Wenn Herausforderungen zur Überforderung werden, dann sind wir von krankmachendem Stress betroffen. Jetzt gilt es neue Wege zu gehen. Lösungsansätze finden sich auf unterschiedlichen Ebenen: Wir befassen uns mit den Möglichkeiten der individuell-psychologischen Bewältigung, dem Umgang mit den Bedingungen des Arbeitsumfeldes und der Gestaltung des persönlichen Lebensentwurfs als Ganzes.

Methoden:

- Thematische Impulse
- Einzel- und Gruppenreflexionen

Referenten: Ralf Elsner, Anette Fehrmann

Termin: 28. September 2019

Das Geld und die gesunde Seele

Wann haben Sie das letzte Mal offen über Geld gesprochen – über Ihr eigenes!? Das eigene Geld scheint eins der intimsten Themen unserer Kultur zu sein, eins der wohlbehütetsten Geheimnisse. Das darf es natürlich bleiben, auch in unserem Seminar.

Was wir anregen wollen: eine Reflexion über den Einfluss des Geldes auf das eigene Leben, auf Zufriedenheit und Gesundheit. Wir identifizieren den zerstörerischen Geist von Mammon sowie den falschen Geist der Armut und suchen nach den wahren Werten. Damit wir frei sind von Angst, Neid, Gier und falscher Bescheidenheit, damit wir die befreiende Botschaft des Reiches Gottes im Alltag, also auch im Umgang mit Geld, wahrnehmen.

Methoden:

- Thematische Impulse
- Einzel- und Gruppenreflexionen

Referenten: Ralf Elsner, Anne Lamm

Termin: 30. November 2019

Gut für mich einstehen – Nächstenliebe üben

Gruppenkurs Frühjahr

Wie kann ich in einer Beziehung meine Wünsche äußern und trotzdem die Beziehung nicht gefährden? Wie kann ich meine Rechte vertreten, die mir zustehen? Und was kann ich tun, dass andere mir Sympathie entgegenbringen?

Dieser Kurs basiert auf dem erfolgreichen „Training Sozialer Kompetenz“ und bietet so eine Fortbildungsmöglichkeit für Jedermann. An fünf Abenden treffen wir uns in einer festgelegten Gruppe unter der Leitung von erfahrenen Therapeutinnen. Dort findet jeder den Rückhalt, um seine Selbstsicherheit in verschiedenen Übungen weiter aufzubauen.

In Theorie und Praxis stärken wir Ihre Sicherheit,

- neue Kontakte zu knüpfen,
- eigene Bedürfnisse zu vertreten
- Ihre Rechte durchzusetzen

Teilnehmerzahl begrenzt auf 12 Plätze!

Leitung: Almut Steinberg, Anette Fehrmann

Termine:

Donnerstag, 24.01./31.01./07.02./14.02./21.02.2019

Zeit: 19.00–21.00 Uhr

Ort: Ludwigsburg

Kosten:

bei Anmeldung bis zum 14. Januar 100 €

bei Anmeldung ab dem 14. Januar 120 €

Getränke sind inklusive.

Gut für mich eintreten – Nächstenliebe üben

Kompaktseminar Herbst

Teilnehmerzahl begrenzt auf 12 Plätze!

Leitung: Almut Steinberg, Anette Fehrmann

Termine:

Freitag, 11.10.2019 ab 17.00 Uhr, inklusive Brezelpause

Samstag, 12.10.2019 von 9.30–17.30 Uhr

Ort: Ludwigsburg

Kosten:

bei Anmeldung bis zum 11. September 90 €

bei Anmeldung ab dem 11. September 110 €

Brezel und Getränke sind inklusive.

„Komm und sieh: Gott ist da!“ – Gemeinschafts- und Anbetungsabende

Komm, wie Du bist aus Deinem Alltag:

- Miteinander vespern
- Gemeinschaft erleben
- Würde tanken
- Freiheit erfahren

Herzliche Einladung!

Termine:

Jeden ersten Montag im Monat ab 7. Januar 2019
außer in den Sommerferien.

Ort: Ludwigsburg

Zeit: 18.00 Uhr

Kostenfrei.

Predigtdienste

Surrexit bietet Seelsorge für die ganze Gemeinde – Predigten, die der Seele wohltun.

Wir kommen gerne zu einem Gottesdienst in Ihre Gemeinde (Umkreis ca. 100 km), um den Menschen vor Ort mit Gottes heilsamem Wort zu dienen.

Inhaltlich bieten wir biblisch fundierte Auslegung, die in unseren modernen Alltag übersetzt, psychologisch kompetent, erstaunlich lebensnah und für jeden anwendbar ist.

Almut Steinberg, ehemalige Gemeindediakonin, versieht diesen Dienst bereits seit 20 Jahren und ist nach wie vor begeistert von überraschenden Entdeckungen in der Bibel.

Auf spezielle Themenwünsche gehen wir gerne ein. In den letzten Jahren wurden beispielsweise wiederholt diese Predigten angefragt:

- Wie der Allmächtige Ohnmächtige aktiviert – Elia im Burnout
- Wie Jesus uns hilft, geistlich zu wachsen – Jesus und die Ehebrecherin
- Vergebung heißt: Gib' andere frei!
- Gott kann heilen – Hannas Gebet um einen Sohn
- Grenzen und Chancen nutzen, die Jesus bietet
- Lebensgefährliche Dankbarkeit – Ursachen und Folgen – Daniel in der Löwengrube

Weitere Themen können gerne angefragt werden.

Kosten:

Fahrtkosten. Zusätzlich bitten wir um eine Spende.

Bei Interesse: Anfragen an unser Sekretariat

Hans-Sachs-Straße 5 · 71638 Ludwigsburg

Telefon 07141/90 28 27 · E-Mail: info@surrexit.de

Seminare und Vorträge zu seelsorgerlichen und psychothera- peutischen Themen in Gemeinden und Organisationen

Wir besuchen Sie gerne als Referenten zu Seminaren und Vorträgen vor Ort. Die Themen entsprechen den Seminarthemen in diesem Programm.

Wenn wir Ihr Interesse geweckt haben, bitten wir Sie um schriftliche Anfrage mit Angabe des gewünschten Themas, Terminvorschlägen und mit Ihren Kontaktdaten unter

Hans-Sachs-Straße 5 · 71638 Ludwigsburg
Telefon 07141/90 28 27 · E-Mail: info@surrexit.de

Kosten:

Werden je nach Anfrage gemeinsam vereinbart

Terminübersicht 2019

Seite

Leben neu gestalten – Intensivtage mit Tiefgang 8
Fr. 01.03.– Mi. 06.03.2019, Edelweiler, Nordschwarzwald
So. 28.07.– Fr. 02.08.2019, Edelweiler, Nordschwarzwald
Di. 29.10.– So. 03.11.2019, Braunsbach, Hohenlohe

„Komm und sieh: Gott ist da!“ 19
Gemeinschafts- und Anbetungsabende
Jeden 1. Montag im Monat (außer in den Sommerferien)

Tagesseminare

Die Kunst, Grenzen zu setzen 11
Sa. 16.02.2019

**„Mensch, bin ich toll!“ –
Leben in einer narzisstischen Gesellschaft** 12
Sa. 16.03.2019

„Wer bin ICH“ – Mann und Identität? 12
Mi. 01.05.2019

Vergeben – ja! Aber wie? 13
Sa. 18.05.2019

**Wenn Kinder erwachsen werden –
rosige Aussichten für Eltern!?!** 14
Sa. 01.06.2019

Auf der Suche nach dem Glück 15
Sa. 29.06.2019

In Würde wandeln 16
Sa. 06.07.2019

Gesund arbeiten 17
Sa. 28.09.2019

Das Geld und die gesunde Seele 17
Sa. 30.11.2019

Gut für mich einstehen – Gruppenkurs Frühjahr 18
ab Do. 24.01.2019 – fünf Donnerstagabende

Gut für mich einstehen – Kompaktseminar Herbst 19
Fr. abends 11.10. und Sa. 12.10.2019

Anmeldung

Sie können uns diese Angaben auch mailen an info@surrexit.de.

Seminartitel

Datum

Name, Vorname

Straße

PLZ

Wohnort

Telefon

E-Mail

Datum, Unterschrift



SURREXIT e.V.
Hans-Sachs-Straße 5
71638 Ludwigsburg



Kontakt

Surrexit e.V. · Hans-Sachs-Straße 5 · 71638 Ludwigsburg

Telefon 07141/90 28 27

E-Mail: info@surrexit.de · www.surrexit.de

Bankverbindung

Postbank Karlsruhe

IBAN: DE68 6601 0075 0135 8577 58 · BIC: PBNKDEFF



Mitglied im Deutschen Paritätischen Wohlfahrtsverband,
Landesverband Baden-Württemberg e.V.